

Marrakesch

Marathon und Halbmarathon

23.01. bis 28.01.2020

Bereits 2010 flogen wir zum ersten Mal mit einer Gruppe zum Marrakesch-Marathon. Dieses Jubiläum nehmen wir jetzt zum Anlass auch 2020, nun schon zum sechsten mal, wieder in die Stadt aus 1001 Nacht zum großartigsten und grünsten Marathon Nordafrikas zu reisen. Mit attraktivem Ausflugs- und Besichtigungsprogramm, deutschsprachiger Stadtführung in Marrakesch und Fahrt über den Hohen Atlas zur Kasbah Ait Ben Haddou, die zum Weltkulturerbe gehört.



Koutoubia-Moschee



Djemaa el Fna



Marathonstrecke

Marrakesch-Marathon 2020



Hotel



Djemma el Fna



an der Laufstrecke

Er gilt als „Grünster Marathon“ des Orients und wird mit französischer Unterstützung bereits zum 31. mal (mit einem Halbmarathon) organisiert. Marrakeschs Altstadt mit seiner uralten Stadtmauer wird umrundet, ehe es in die Palmenplantagen, Olivenhaine und königlichen Gärten geht. Die Lauftemperatur beträgt ca. 14 - 18 °C. Die Stadt mitten in Marokko bietet wohl nicht nur den reizvollsten Lauf Nordafrikas, sondern auch ein orientalisches Flair, das man nur hier in dieser Art und Weise findet – mit einem Markt der Gaukler, Schlangenbeschwörer, Händler und Zauberer. Man muss einmal Marrakesch gesehen und an seinen Laufstrecken teilgenommen haben.

Unser Programm:

Donnerstag 23.01. - Flug frühmorgens von Basel-Mulhouse nach Marrakesch, Ankunft dort gegen 9.55 Uhr, Transfer zum Hotel. Unser Hotel ist das 4****El Andalous Lounge & Spa in unmittelbarer Nähe zur Medina. Start und Ziel des Marathons sind nur rund 5 Min. zu Fuß entfernt. Am Nachmittag nutzen wir den Tag um dem Jardin Majorelle einen Besuch abzustatten. Dieser tropische Garten vereint Pflanzen und Farben zu einem wunderschönen Ensemble, der Modeschöpfer Yves Saint Laurent kaufte ihn 1980 und gestaltete ihn neu nach seinen Vorstellungen. Nach seinem Tod wurde seine Asche im Garten verstreut. Abends Zeit zum Bummeln

Freitag 24.01. - Nach dem Frühstück starten wir zur ganz-tägigen Stadtbesichtigung mit deutschsprachiger Führung. Wir sehen die gut erhaltene, über 12 km lange mittelalterliche Stadtmauer der Altstadt von Marrakesch, Paläste, Gärten und die im maurisch-andalusischen Stil erbaute Altstadt. Wir bewundern auch den Bahía-Palast der Herrscher. Unterwegs tangieren wir mehrfach die Marathonstrecke. Der Weg zur 800 Jahre alten Koutoubia,



Stadttor

und erlebnisreise Marokko

ältestes und höchstes Minarett Marokkos, ist ebenso vorgesehen wie der Besuch des berühmten Djemâa el-Fna, des Gauklerplatzes am Souk und der Saadier-Gräber.

Samstag 25.01. - Nachdem wir am Vormittag die Startunterlagen empfangen haben, haben wir Zeit für einen kleinen Stadtbummel durch die Neustadt von Gueliz. Dort können wir uns in einem der Straßencafés entspannen und den Sonnenuntergang genießen.

Sonntag, 26.01. - der Lauftag: Rechtzeitiges Frühstück. Bereits um 8.00 Uhr fällt der Startschuss für den Marathon, um 9.00 Uhr für den Halbmarathon. Die Strecken sind gut gesichert und führen sowohl an der alten Stadtmauer und am Königsgarten vorbei als auch durch Basarstraßen mit Töpfermärkten und herrlichen Palmenhainen. Zeitlimit für den Marathon: 5:30 Stunden (Halbmarathon 3 Std.). Abends haben wir Zeit für eine gemeinsame Marathonfeier oder, je nach Interesse, die Teilnahme am Fantasia-Abend.

Montag 27.01. - Ganztagsausflug nach Ait Ben Haddou, das zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört. Am Morgen gegen 7:30 Uhr starten wir zu unserem Abstecher über das Atlasgebirge in Richtung Sahara. Wir fahren über den Tichka Pass (2260 m) nach Telouët, von dort durch Täler und atemberaubende Canyons (Straße nur bei trockenem Wetter befahrbar!) zu unserem Ziel, der Kasbah Ait Ben Haddou, einem Lehmgebäude am Fuße des Hohen Atlas im Südosten Marokkos, etwa 30 Kilometer von der Stadt Ouarzazate entfernt. Das Dorf besteht aus sechs ineinander verschachtelten Kasbahs, in traditioneller Lehmgebäudeweise errichteten Wohnburgen - die Stätte war Karawanserei der Sippe (Aït) der Ben Haddou. Diese kontrollierten zur Zeit der Almoraviden im 11. Jahrhundert am Asif Mellah den Handel auf der alten Karawanenstraße



Minara-Becken



Laufstrecke Palmerie



Gewürzmarkt



am Djemâa el Fna



In den Souks

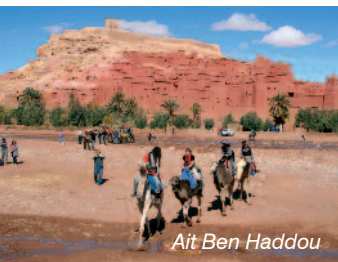


Stadtmauer





bei Ait Ben Haddou



Ait Ben Haddou



Fantasia-Abend

zwischen Timbuktu und Marrakesch. Rückkehr am späten Abend.

Dienstag 28.01. - Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen, von wo wir gegen 11:30 Uhr zum Rückflug starten, Ankunft in Basel ca. 15:05 Uhr

Inklusiv-Leistungen:

- Hin- und Rückflug von Basel (Flugpreis ist inkl. Handgepäck, zusätzliches Gepäck gegen Mehrpreis)
- andere Abflugorte wie z.B. Hamburg, München, Berlin oder Frankfurt-Hahn auf Anfrage (teilweise gegen Aufpreis) möglich
- Übernachtung/Frühstück im 4**** El Andalous Lounge & Spa im Doppelzimmer
- Marathon-Anmeldung und Betreuung vor Ort
- deutschsprachige halbtägige Stadtführung
- Ganztagestour nach Ait Ben Haddou

Nicht im Grundpreis enthalten:

- Startgebühr Marathon 70,00 € / HM 50,00 €
- Aufgabepäck beim Flug ab Basel
- Verpflegung (außer Frühstück)
- Fantasia-Abend (Folklore mit Gala-Menü) 65,00 €

Reisepreis

496,00 Euro

Erfahrungsgemäß erhöhen sich ab September die Flugpreise, außerdem kann dann nicht mehr für freie Zimmer garantiert werden. Also bitte rechtzeitig melden!



Reiseleitung: Lutz Kuhardt, Wolfgang Hindelang

Postadresse: L. Kuhardt

Tel.: 0 74 29 - 53 90 801

Panoramastr. 24

Fax: 0 74 29 - 91 04 01

78583 Böttingen

Mobil: 0 171 - 196 82 85

Email: kuhl.running@yahoo.de